



## 12 gestes écolos au bureau



**Les occasions de faire un geste écologique au bureau ne manquent pas.** © Photomontage Terex / Frederic Boutard / Fotolia

Nos activités de bureau ont un **impact** sur la **planète** que nous ne soupçonnons pas toujours. **Papiers, fournitures** et matériels **informatiques** contribuent tous à la surexploitation des **ressources naturelles**. Ajoutez à cela la propension de chacun à consommer de l'énergie sans modération et vous réalisez les progrès qui peuvent être faits en matière de **déplacements professionnels**, d'utilisation des **équipements informatiques** ou même d'alimentation.

Voici donc notre **guide vert** la **vie au bureau** des **gestes simples** pour influencer positivement sur votre **environnement**.

## Je ménage mon ordinateur



**Les ordinateurs portables sont moins énergivores.**  
© Photomontage JDN / Stockbyte / Frederic Boutard / Fotolia

A minima, il est recommandé de paramétrer le système de mise en veille de votre moniteur. La veille ne réduisant toutefois que 15% de la consommation en assombrissant l'écran, **il faut idéalement que vous éteigniez complètement votre écran lorsque vous quittez votre bureau plus de 30 minutes**.

Sur son site [mescoursespourlaplanete.com](http://mescoursespourlaplanete.com), Elisabeth Laville ajoute "quand on en a la possibilité, il vaut mieux **choisir un ordinateur portable plutôt qu'un ordinateur de bureau** en raison de la consommation et de l'encombrement de ce dernier" et signale que "lorsque l'on est déjà équipé, il est intéressant de remplacer son vieil écran cathodique encombrant par un écran plat, plus économe en énergie". Deux manières de joindre l'utile à l'agréable en somme.

## Je modère la température

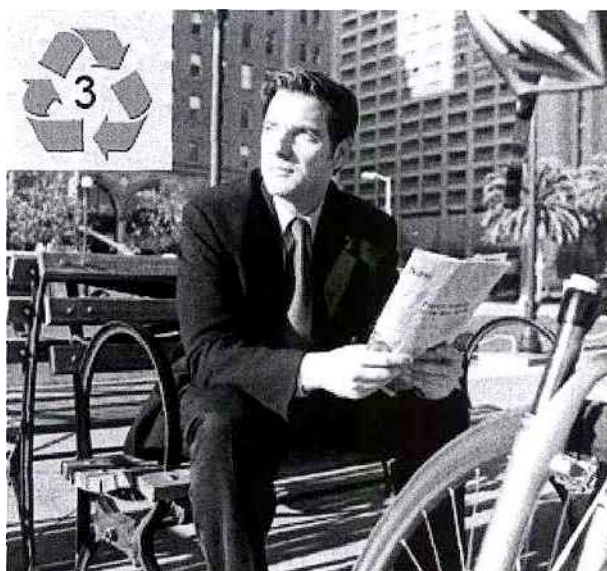


**Laisser filtrer la lumière permet de réguler la température.** © Photomontage JDN / Martin Poole / Stockbyte / Frederic Boutard / Fotolia

Beaucoup de déperdition d'énergie sont aussi le fruit d'une mauvaise gestion du chauffage. La démocratisation de l'open space y a fortement contribué. Trop souvent un collaborateur est en train de chauffer alors qu'un autre travaille la fenêtre ouverte deux mètres plus loin. Un premier geste est donc de **s'accorder avec ses collègues** sur ce point même s'il est parfois difficile de trouver un terrain d'entente, chacun étant plus ou moins sensible au froid.

Vous devez néanmoins penser à baisser votre chauffage lorsque vous partez le soir et **réduire les pertes de chaleur l'hiver et le réchauffement de votre bureau l'été en fermant les stores ou rideaux de votre bureaux**. La température "idéale" se situe aux alentours des 20 degrés.

## J'optimise mes trajets



**La pratique du vélo est en outre très saine.** © Photomontage JDN / Jupiterimages / Comstock / Frederic Boutard / Fotolia

Ce n'est pas nouveau les transports représentent une source importante de pollution. Elisabeth Laville, fondatrice du cabinet de conseil en développement durable Utopies, recommande d'opter pour "**la mobilité douce**", qui consiste à **éviter tous les véhicules à moteur et leur préférer le vélo et la marche**, deux activités essentielles à notre hygiène de vie. Vous pouvez aussi privilégier l'escalier à l'ascenseur, consommateur d'énergie, une hypothèse plus qu'envisageable lorsque l'on a deux ou trois étages à monter.

Reconciliez-vous aussi avec votre directeur administratif et financier en **privilégiant le train aux avions dans le cadre de vos déplacements professionnels**. Vous améliorerez votre bilan carbone tout en réduisant vos frais de déplacements. Enfin proposez un système de covoiturage à vos collègues qui habitent près de chez vous en partageant vos voitures respectives.

## Je limite mes déplacements



**La vidéoconférence est une alternative très crédible aux réunions physiques.** © Photomontage JDN / Stockbyte / Frederic Boutard / Fotolia

Il est bien d'optimiser l'impact de ses déplacements sur l'environnement, il est encore mieux de les limiter. **Le système de téléconférence se popularise de plus en plus au sein des entreprises sous l'effet des coupes budgétaires issues de la crise.** C'est une démarche bien évidemment beaucoup moins préjudiciable en termes d'émissions de CO2 et de pollution atmosphérique. "Elle engage aussi un gain de productivité car elle est moins éprouvante physiquement qu'un voyage et permet souvent de préserver un équilibre entre vie privée et vie professionnelle", ajoute Elisabeth Laville. La encore vos gestes écologiques peuvent s'inscrire dans un cercle vertueux dont tout le monde sort gagnant.

Le **télétravail** participe à la même logique. Vous pouvez par exemple négocier un ou deux jours par semaine à la maison avec votre employeur.

## J'éteins les équipements



**Préférez les imprimantes multi-tâches.** © Photomontage JDN / Jack Hollingsworth / Photodisc / Frederic Boutard / Fotolia

"Une imprimante consomme surtout ... lorsqu'on ne s'en sert pas, avance Elisabeth Laville. 49 % de la consommation provient du mode veille et 43 % du mode éteint". Une astuce consiste à **brancher ses appareils sur une multiprise afin de couper l'électricité complètement à chaque départ du bureau le soir.** Un ordinateur continue de consommer quelques watts tant qu'il est branché. Elisabeth Laville estime en effet "que 8 heures de veille correspondent à 3-4 heures d'un usage normal environ".

Pour faciliter cette extinction chaque soir où lorsque les appareils ne sont pas utilisés, elle préconise "d'acheter **une imprimante avec les fonctions scan et photocopies intégrées si on en a l'utilité**". Cela procure en outre un gain d'espace auquel vos collègues ne pourront pas rester insensibles.



## J'économise le papier et l'encre



"Chaque employé consomme 80 kilos de papier par an, soit le poids moyen d'un employé lui-même et l'équivalent de 2 arbres entiers", explique Elisabeth Laville. C'est certainement l'effort le plus facile à réaliser au bureau et quelques gestes simples permettent de réduire sensiblement sa consommation de papier. Si d'une manière générale, il faut éviter d'imprimer les documents lisibles sur ordinateur, **"on peut aussi programmer son imprimante sur le mode recto-verso, le mode noir et blanc** lorsque la couleur n'est pas absolument nécessaire ou réutiliser le verso des feuilles déjà imprimées pour s'en servir de brouillon", recommande Elisabeth Laville.

Et puis si vous faites une présentation devant plusieurs personnes, **utilisez un rétroprojecteur au lieu d'imprimer plusieurs copies d'un même document.**

**Pensez à utiliser des rétroprojecteurs plutôt que d'imprimer vos éléments de présentation.** ©

Photomontage JDN / Comstock / Thinkstock / Frederic Boutard / Fotolia

## J'optimise la luminosité de mon espace de travail



L'énergie consommée par les systèmes d'éclairage peut être réduite autrement qu'en pensant à éteindre la lumière lorsque l'on quitte une pièce. Vous pouvez en effet optimiser les conditions d'éclairage de votre espace de travail. Cela passe d'abord par **utiliser au maximum la lumière naturelle en plaçant son bureau près de la fenêtre et en évitant de mettre des affiches sombres au mur.** Préférez utiliser une lampe de bureau éclairant directement votre zone de travail à une lampe de plafond dont l'éclairage se disperse.

Elisabeth Laville ajoute que "ces bureaux écologiques, caractérisés par une meilleure luminosité naturelle et un air moins pollué renforcent le sentiment de bien être **70 % des gains financiers qui en découlent proviennent d'un gain de productivité.**" De quoi séduire les patrons les plus réfractaires...

**De grandes baies vitrées optimiseront la luminosité de votre bureau.** © Photomontage JDN /

Jupiterimages / Comstock / Frederic Boutard / Fotolia

## Je fais attention à mon alimentation



**Préférez les tasses aux gobelets en plastique.** ©  
Photomontage JDN / Jupiterimages / Frederic Boutard /  
Fotolia

On a tendance à l'oublier mais l'alimentation est la première source d'atteinte à l'environnement. "Elle représente 21 % de l'impact global sur le climat contre 14 % pour les transports et 13 % pour l'habitat", chiffre Elisabeth Laville. Les conseils à appliquer ici sont ceux qui sont valables pour la vie quotidienne à savoir **essayer d'acheter local pour éviter la nourriture transportée de loin et éviter le gaspillage**. Un gaspillage symbolisé par le recours aux gobelets en plastique qu'il vous faudra abandonner pour **utiliser une tasse personnelle, voire même en prévoir pour les visiteurs**.

Les machines à café et leurs dosettes créent beaucoup de déchets. Pensez à le souligner lorsque votre entreprise se décidera à renouveler sa machine.

## Je sélectionne mes fournisseurs



**Le processus de fabrication doit être un critère à prendre en compte au moment de choisir votre fournisseur.** © Photomontage JDN / Stockbyte / Frederic Boutard / Fotolia

Choisir son bon partenaire implique que vous fassiez attention à un certain nombre de critères. Vos fournisseurs doivent avant tout inscrire leur processus de fabrication dans une logique de développement durable. De nombreux labels existent, aux premiers rangs desquels **les écolabels européens, les normes NF Environnement ou le label "Energy Star"** pour le matériel informatique. Ce dernier est apposé sur des matériels qui permettent de réaliser jusqu'à 50% d'économie d'énergie et contribuent ainsi à réduire considérablement les émissions de CO2 de votre matériel informatique.

"Pour le choix du fabricant, fiez-vous aussi au **guide Greenpeace, "Pour une high-tech responsable", qui évalue les fabricants les plus écologiques**", conseille Elisabeth Laville. Si vous n'avez pas la main sur la politique d'achat de votre entreprise vous pouvez toujours essayer de sensibiliser le responsable à cette problématique.

## Je sensibilise mon entourage



**Organisez des réunions d'informations et faites comprendre à chacun le rôle qu'il a à jouer.** ©

Photomontage JDN / Stockbyte / Thinkstock / Frederic Boutard / Fotolia

Tout ce qui relève de la sensibilisation n'a certes pas un impact direct mais constitue une démarche intéressante qui peut susciter des prises de conscience. Elisabeth Laville propose de "**susciter la réflexion sur le périmètre de l'entreprise, l'impact du fonctionnement de l'entreprise sur l'environnement mais aussi celui des métiers et des investissements**".

Essayez de mettre en place des réunions consacrées au sujet. Si vous êtes un simple collaborateur vous devrez faire appel au volontariat. Si vous êtes manager vous pouvez imposer des ateliers de réflexion sur le sujet à vos équipes dans la mesure où ceux-ci ne sont pas trop contraignants et respectent leur emploi du temps. Elisabeth Laville cite l'exemple de Natures et Découverte qui a mis en place une "comptabilité carbone" contraignant les collaborateurs à joindre à chaque note de frais le bilan carbone associé s'ils veulent qu'elle leur soit remboursée." Une démarche de fond intéressante et qui peut payer sur le long terme.

## Je limite l'envoi et la réception de courriers



**Pensez à faire appel à des coursiers à vélo.** ©

Photomontage JDN / Jupiterimages / Photos.com / Frederic Boutard / Fotolia

La diffusion de catalogues publicitaires est une autre source de gâchis de papiers. Limitez en l'afflux en **collant l'autocollant Stop Pub disponible sur le site du Ministère de l'Entreprise sur la boîte aux lettres de votre société** après vous êtes enquis de l'aval de votre dirigeant.

Il incombe aussi aux dirigeants d'entreprises de **rationaliser le recours aux coursiers et navettes internes**, sources eux aussi de pollution. Outre la nécessité d'éviter, dans la mesure du possible, les envois exceptionnels monopolisant un coursier spécialement pour votre envoi, jouez l'originalité et le respect de l'environnement en faisant appel à des coursiers à vélos. Une démarche qui implique donc que vous anticipiez peut-être un peu plus vos envois mais qui en limite le bilan carbone.



## Je donne une seconde vie au matériel



**Les éléments de votre bureau qui sont en fin de vie peuvent souvent être réutilisés. ©**

Photomontage JDN / Creatas Images / Thinkstock / Frederic Boutard / Fotolia

Devenez éco-responsable en permettant d'allonger l'utilisation de vos mobiliers et matériels informatiques. Le fabricant de mobilier de bureau, Steelcase, propose par exemple **la collecte et le recyclage en France de cette marchandise en fin de vie.**

"Il en va de même pour vos cartouche d'encre qui peuvent aussi être récupérées par des associations ou entreprises d'insertion spécialisées qui génèrent ainsi des emplois et de l'activité économique pour des populations en difficulté", écrit Elisabeth Laville sur son site. Ce business du recyclage est en plein essor et permet aux entreprises de se "débarrasser" sans soucis de leur mobilier tout en faisant un geste pour l'environnement. Un autre cercle vertueux qui prouve que logique d'entreprise et écologie sont loin d'être incompatibles...

## En savoir plus

Toujours sur le Journal du Net



### Bienvenue dans le bureau écologique

Travailler dans un environnement respectueux de l'environnement, c'est possible à peu de frais. Voici une sélection de produits écolos pour votre bureau. [Lire](#)



### 10 incontournables pour un bureau zen

Objets décoratifs, accessoires aux vertus apaisantes ou technologies méconnues... Voici comment adopter la zen attitude sur votre lieu de travail. [Lire](#)

Et aussi

### Aller au bureau est nocif pour l'environnement

Des espaces mal optimisés, des trajets domicile-bureau trop longs et des salariés pas assez responsabilisés font des bureaux les premiers responsables de pollution de l'UE, selon une étude Regus. [Lire](#)

Formations

Découvrez les formations consacrées au développement durable proposées par Benchmark Group. [Voir le catalogue](#)