



La maison est un environnement dangereux pour la santé. Mais comment savoir ? Avec les «*Home Test*», le consommateur découvre le pourquoi de ses allergies, la pollution de son intérieur et peut prendre les mesures qui s'imposent !

Patricia Riveccio

L'air de ma maison est-il sain ?

L'air intérieur est 5 à 10 fois plus pollué que l'air extérieur. C'est l'Observatoire de la Qualité de l'Air Intérieur (l'OQAI) qui a mis en évidence, d'une part, que l'air intérieur était plus pollué que l'air extérieur et d'autre part, qu'on trouvait, à l'intérieur des habitations, une pollution spécifique, à une concentration élevée. Résultat, 30 % des person-

nes nées après 1980 sont allergiques ! Les raisons sont multiples, mais l'environnement intérieur est montré du doigt.

De plus en plus d'allergiques

«*Chaque jour, nous inhalons environ 12 000 litres d'air, ce qui représente 15 kg. La qualité de cet air est primordiale dans la mesure où nos poumons sont un organe stratégique de par leur*

position sur la circulation sanguine et une voie d'exposition majeure à de très nombreux polluants», explique le professeur Frédéric de Blay de l'Unité de Pneumologie, d'Allergologie et de Pathologie respiratoire de l'Environnement (Hôpitaux Universitaires de Strasbourg). Les maladies allergiques sont fréquentes et constituent un vrai problème de santé publique. Elles ont doublé entre 1980 et 2000. Désormais, une

personne sur quatre est allergique mais, ce sera une personne sur deux d'ici 2020, c'est-à-dire, d'ici moins de 10 ans... Les allergies respiratoires sont inscrites au 4e rang des maladies chroniques par l'OMS (Organisation Mondiale de la santé). Le nombre d'asthmatiques a été multiplié par deux en 20 ans... Environ 10 à 15 % des enfants et 8 % des adultes sont touchés par cette maladie.

Pourquoi la détection est essentielle

Les accusés ? Les polluants d'origine biologique (pollens, acariens, insectes, moisissures), de nature chimique (composés organiques volatils, pesticides, métaux lourds...). On peut y ajouter la pollution électrique ou électromagnétique, causée par les appareils électriques, électroniques qui ont tendance à nous envahir et celle que nous amènent les matériaux de décoration, les moquettes, tapis, rideaux... « Ces allergènes, de l'environnement intérieur, invisibles à l'œil nu, lorsqu'ils sont inhalés, déclenchent une réaction allergique au niveau de l'arbre respiratoire. » L'association entre humidité, développements de moisissures et fréquence des crises d'asthme, de rhinites, de pharyngites et d'eczéma est mise en évidence par l'Étude LARES*. Celle-ci précise aussi que la présence de moisissures est associée à la dépression dans 23 % des cas ! Le dépistage des allergènes de l'environnement intérieur est essentiel pour organiser la riposte, connaître très exactement la nature des substances auxquelles on est exposé ainsi que le potentiel d'exposition allergénique.

Comment savoir, comment mesurer ?

On peut évaluer l'exposition aux substances nuisibles à la santé de deux façons :

- **L'analyse des cheveux** : depuis une vingtaine d'années, le cheveu est utilisé pour des analyses toxicologiques, une pratique reconnue notamment dans le domaine de la toxicologie médico-légale, afin de mettre en évidence une exposition chronique ou répétée à diverses substances, explique le professeur Patrice Mangin, directeur du Centre Universitaire Romand de Médecine Légale (Universités de Lausanne et Genève).

Le Home Testing

Il existe trois kits d'analyse commercialisés par Kudzu Science

Gamme «*Environnement Intérieur*» : Kit Aldéhydes, Kit COV, Kit Duo Air Intérieur, qui vous permettent de mesurer les concentrations dans l'air de 34 polluants chimiques considérés comme prioritaires par l'OQAI.

Gamme «*Environnement Intérieur*» : Kit Acarien, Kit Allergène de chat, Kit quatre allergènes. Cette gamme de kits permet de mesurer les concentrations dans la poussière des quatre allergènes les plus fréquents dans les appartements et maisons.

Gamme «*Santé & Bien-être*» : Kit bilan pesticides. Il s'agit d'une analyse des cheveux qui a pour but d'analyser l'exposition aux 40 pesticides d'usage domestique les plus courants.

Chaque kit d'analyse, sous forme de boîte, contient un mode d'emploi, un support de prélèvement, une enveloppe prépayée pour envoyer les échantillons au laboratoire, un code identifiant personnel et confidentiel pour le suivi des prélèvements et l'accès au rapport d'analyse sur le site. De 116 à 196 €. www.kudzuscience.com



Les substances consommées par une personne apparaissent après quelques jours dans la structure aérienne du cheveu puis vont migrer vers l'extérieur avec la croissance du cheveu. L'incorporation se fait par voie interne des substances du sang vers les cellules en croissance des bulbes pileux ou par voie externe, à partir des sécrétions des glandes sébacées et sudorales. Le prélèvement est simple à réaliser et donne la possibilité d'accéder à un historique de la consommation. Dans le cadre de la santé environnementale, l'analyse du cheveu est d'une grande aide dans la mesure où elle va signaler la présence de substances dangereuses comme les pesticides, les métaux lourds, voire même de dépister des situations à risque pour la santé.

- **L'analyse de l'air** : connaître la concentration d'allergènes dans votre environnement revient à connaître son degré de nocivité. Sur le marché, les rares tests d'air intérieur (Pure Maison, pour faire le point sur les principaux polluants de l'habitat (ammoniac, dioxyde d'azote, formaldéhyde, plomb...), se font

à la maison avec des papiers tests ou des tubes avec un résultat à interpréter. Désormais, si vous soupçonnez une pollution par acariens ou par moisissures, il vous suffit de collecter des échantillons de poussière au moyen d'un filtre fourni dans les nouveaux kits des laboratoires Kudzu Science (lire encadré), de le fixer à l'extrémité de votre aspirateur. Au bout de 30 secondes d'aspiration, à quatre endroits différents d'une même pièce, vous récoltez la quantité de poussière nécessaire à l'analyse. Vous envoyez l'échantillon au laboratoire qui va mettre à votre disposition le rapport d'analyse sur le site, avec des conseils pratiques et simples à mettre en œuvre pour limiter la présence des polluants concernés dans votre environnement. ■

*Large Analysis and Review of European Housing and Health Status (Analyse approfondie et examen des conditions d'habitat et de santé en Europe).

En savoir plus...

www.mescoursespourlaplanete.com : un quiz avec un barème à quatre niveaux vous permet d'avoir une idée sur la pollution de votre intérieur.