



### JE ME METS À L'ÉCO-CONDUITE

Apprendre les ficelles du *shifting up* : les bienfaits de la vitesse constante et autres conseils de pro permettent d'alléger jusqu'à 20 % la consommation de carburant et ses rejets de CO<sub>2</sub>. Pour la théorie, je clique sur [ecoconduite.org](http://ecoconduite.org) et, pour la pratique, je m'inscris à un stage d'éco-conduite proposé par le réseau d'auto-écoles ECF ([ecf.asso.fr](http://ecf.asso.fr)). Et je salue l'arrivée des voitures 100 % électriques qui déboulent sur le marché à des prix plus accessibles, nous dit-on...

### J'ENFOURCHE LES NOUVELLES BÉCANES

Selon une étude danoise, si l'Europe pédalait autant qu'à Copenhague, cela permettrait de réduire de 15 % nos émissions de CO<sub>2</sub> ! De la petite reine urbaine, B'Cool (de B'Twin), garantie anticrevaison et sans déraillement, au Trikke, véhicule à trois roues, à la croisée de la trottinette, du ski et du roller... on assure à tout âge ! La pente est trop raide ? On mise plutôt sur l'assistance électrique, silencieuse comme un chat. De plus en plus de grandes villes aident même financièrement à son acquisition. Pour plus d'informations, renseignez-vous dans les mairies.

### Je griffonne vert

Avec le stylo B2P de Pilot, composé à 89,90 % de bouteilles en plastique recyclées (autour de 2 €) et sur un carnet en papier recyclé Coco Bohème, 100 % made in France (6,85 € sur [cocoboheme.com](http://cocoboheme.com))... Et, bien sûr, je pense à utiliser des crayons à papier et de couleur labellisés FSC.



### JE FAIS MES COURSES AUTREMENT

Je clique sur [mescoursespourlaplanete.com](http://mescoursespourlaplanete.com), premier guide en ligne de la consommation durable. Et je bannis le sac plastique ! Fabriqué en 1 seconde, utilisé 20 minutes, il met de 100 à 400 ans à disparaître, quand il n'est pas ingéré par les animaux, au risque de les étouffer. Côté conserves, je privilégie les emballages en verre ou en carton (Casino).

Cabas à provisions WWF (54 x 40 cm), 13,90 € ([boutique.wwf.fr](http://boutique.wwf.fr)).

### ILS TÉMOIGNENT

**"J'ai un compost dans le jardin, je trie mes déchets... Et je n'utilise que des produits de beauté bio." MÉLANIE LAURENT**