

© DOSSIER **L'ÉCO-DÉCO-LOGIS**

## RECETTES POUR LA PLANÈTE

Manger, laver, nettoyer... Nos gestes quotidiens sont loin d'être anodins. Recettes pour une cuisine et un entretien plus légers.

### 1 L'électroménager

En trente ans, la consommation d'électricité des Français a été multipliée par sept. En cause, l'électroménager. Chaque appareil consomme l'équivalent de l'éclairage total d'un logement sur un an ! Pourtant depuis 1999, seules les machines appartenant aux classes d'efficacité énergétique A, B et C sont autorisées à la vente. Le problème ? Les Français conservent des appareils peu performants et énergivores. Bonne nouvelle : en 2006, les ventes des catégories A et A+ ont représenté 85 % des ventes (43 % en 2003). Pour vous équiper, vérifiez l'étiquette Énergie. (Ci-contre, nettoyeur vapeur à injection CS6 Domona en écofibres® (microcopeaux de bois d'épicéa). Domona est partenaire de l'association Planète Urgence).

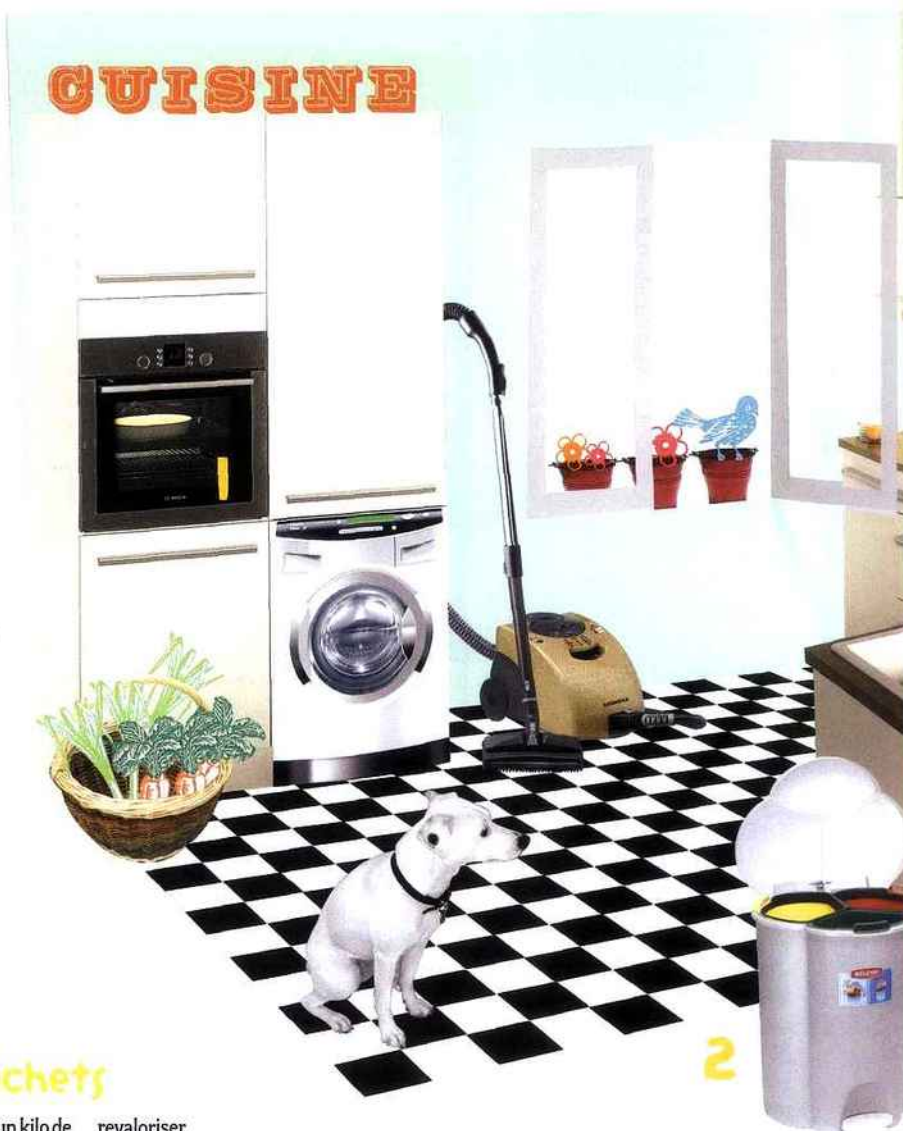
[www.urgenceclimat.org/reforestation.html](http://www.urgenceclimat.org/reforestation.html)

### LES ÉCOLABELS

**NF Environnement.** Créé en 1991, le label est délivré par l'Afnor\*. Dix-neuf familles de produits en bénéficient : cahiers, sacs-poubelle, peintures et vernis, colles... (liste sur [www.marque-nf.com](http://www.marque-nf.com)). Les critères d'attribution portent sur le cycle de vie du produit et sa réduction de l'impact environnemental (composition, mode de fabrication, recyclage, etc.).

**Écolabel européen.** Créé en 1992, il concerne en France quelque 300 références : peintures, litières pour chats, sacs d'emballages, textiles, chaussures... (liste sur [www.eco-label.com](http://www.eco-label.com)). Également délivré par l'Afnor, il fonctionne selon les mêmes critères que la marque NF Environnement.

\*Association française de normalisation.



### 2 Le recyclage des déchets

Chaque Français génère en moyenne un kilo de déchets par jour. La production d'ordures ménagères a doublé en quarante ans, et le coût de collecte et de traitement a été multiplié par deux en dix ans. Facteur de risques pour les sols, l'eau, l'air et la santé, les déchets représentent une source de gaspillage de matières premières et d'énergie. Solution : le tri sélectif. Il permet de recycler les déchets ou de les

revaloriser (voir p. 66). Et de réduire ainsi leur impact sur l'environnement. Parmi les gestes écocitoyens : privilégiez les produits sans emballages, dotés d'une longue durée de vie et réparables. Préférez ceux portant la marque « NF Environnement » ou l'Écolabel européen. (Ci-contre : poubelle tri des déchets, Curver). Plus d'infos sur [www.reduisonsnosdechets.fr](http://www.reduisonsnosdechets.fr)



### CASINO S'Y COLLE !

Avec le soutien de l'Ademe et le concours du cabinet Bio Intelligence services, le **Groupe Casino** développe un étiquetage environnemental des produits de sa marque. Il comprend trois indicateurs : la recyclabilité et la distance parcourue par le produit. La masse et le contenu en CO<sub>2</sub> de l'emballage. Un bon début !

## 3 L'alimentation

Rien ne sert de préserver la planète si nos habitudes alimentaires sont peu respectueuses de notre santé. Pesticides, conservateurs, colorants, OGM : la malbouffe est partout ! Depuis 1999, le marché du bio est en constante augmentation. En tête des ventes, le lait et les œufs suivis des fruits et légumes. Magasins bio spécialisés (Biocoop, La Vie Claire, Naturalia...) ou grandes et moyennes surfaces diffusent des produits labellisés issus de l'agriculture biologique (ci-contre : « Smoothie », Innocent, en bouteille 100 % plastique recyclé). Mais celle-ci ne représente que 2 % de la surface agricole utile (SAU) de l'Hexagone. Du côté du commerce équitable, un Français dépense 2,80 € par an pour acheter les produits labellisés Max Havelaar. C'est plus qu'en 2003 (0,61 €) mais loin des 19,21 € dépensés chaque année par un Suisse...

Source : [www.mescoursespourlaplanete.com](http://www.mescoursespourlaplanete.com)

## 4 L'eau

Rien que pour l'hygiène et le nettoyage, on consomme environ 150 litres par jour d'eau potable, soit près de 55 m<sup>3</sup> par an. Une vaisselle à la main réclame 15 à 50 litres d'eau (un lave-vaisselle récent en consomme 25 litres). Et un robinet standard débite au minimum 12 litres par minute sous une pression de 3 bars : bien plus qu'il n'en faut pour les usages habituels. D'où l'intérêt d'équiper ses robinets de mousseurs-économiseurs d'eau. Ils permettent de réduire le débit de 30 à 70 % (débit de 4 et 8 litres/minute) sans perte de confort (comptez entre 5 et 9 €). La plupart des fabricants proposent des modèles pré-équipés de tous styles et tous budgets. Et pour la douche, pensez aux robinets thermostatiques, efficaces et économes.

### FAITES VOTRE BILAN CARBONE

Transports, consommation d'énergie à la maison... Un calculateur en ligne permet d'évaluer vos émissions de CO<sub>2</sub>, ainsi que le montant financier de la compensation qui s'y rapporte. Les sommes sont utilisées pour développer des projets d'énergies renouvelables dans les pays du Sud. Action Carbone est un programme de l'association GoodPlanet, présidée par Yann Arthus-Bertrand et soutenu par l'Ademe.

[www.actioncarbone.org](http://www.actioncarbone.org)

### LA FIN DES SURDOSAGES

> Trop de lessive entraîne des résidus sur le linge, une consommation excessive d'eau pour éliminer l'excédent et un rejet de polluants inutiles. Nouveau, ce lave-linge « intelligent » est équipé d'une Écobox. Elle détecte par capteur infrarouge la charge introduite et délivre la quantité de lessive nécessaire en fonction de la dureté de l'eau et du degré de salissure du linge. On économise ainsi 25 à 30 % de produit. Label Énergie AAB. **Lave-linge Écobox VLD6127, 600 €, Vedette.**

> Laver sans lessive. De l'eau, rien que de l'eau ! Proposé par un fabricant chinois, ce lave-linge fonctionne sans lessive grâce à l'électrolyse. Un courant électrique est envoyé dans l'eau qui sépare les ions OH<sup>-</sup> et H<sup>+</sup> (formant les molécules d'eau). Les particules négatives retiennent la salissure et les positives stérilisent le linge qui peut être lavé à froid ou à chaud (jusqu'à 90 °C). Mais, selon certains tests, il resterait à chaque lavage quelques grammes d'un liquide non identifié et polluant... Label Énergie AAB. **WashH2O », 699 €, Haier** (ci-contre).

## 5 Les produits d'entretien

Récurer, laver, rincer... L'entretien ménager a un fort impact sur notre planète. Chaque année, une famille européenne utilise en moyenne 40 kg de lessive et 10 kg de produit vaisselle contenant jusqu'à 30 % de phosphates et autres additifs toxiques. Biodégradables, les produits d'entretien écologiques se distinguent clairement de leurs homologues conventionnels. De la matière première (renouvelable et végétale) au rejet dans l'environnement : toutes les étapes du cycle de vie du produit sont prises en compte (produits Écover, Sonett, Kitz, Comptoir des Lys... en vente dans les réseaux bio). Moins exigeants, les produits ecolabellisés sont disponibles dans la plupart des grandes surfaces alimentaires. (Ci-contre, produits d'entretien « Produits U » et « La Perdrix »).