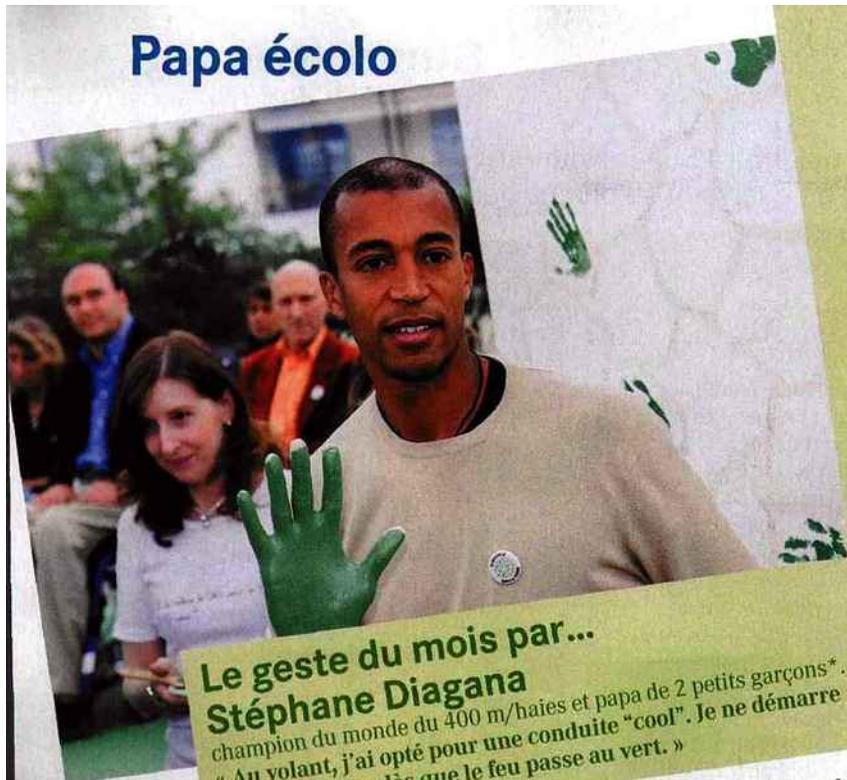


## Papa écolo



**Le geste du mois par...  
Stéphane Diagana**

champion du monde du 400 m/haïes et papa de 2 petits garçons\*.  
« Au volant, j'ai opté pour une conduite "cool". Je ne démarre plus en trombe dès que le feu passe au vert. »

● **Pourquoi c'est bien ?** Pour réaliser des économies de carburant et d'émission de CO<sub>2</sub>, il faut conduire doucement : une voiture qui consomme 6,5 l en roulant à 120 km/h passe à 7,2 l à 130 km/h ! À éviter aussi les conduites agressives qui, à vitesse moyenne égale, augmentent la consommation de 40 %.

● **Comment faire ?** Attention aux premiers kilomètres : il faut une quantité importante d'énergie pour porter à bonne température les différents organes mécaniques et les liquides de fonctionnement, résultat : la surconsommation est forte sur les petits trajets. Gare aussi au surrégime, ne restez pas en 3<sup>e</sup> alors qu'il faut passer la 4<sup>e</sup>.

● **Et avec les enfants ?** Se rendre à pied à l'école détend les enfants et les rend plus réceptifs à l'enseignement. Et la majorité des écoles se trouve à moins d'un quart d'heure à pied du domicile !

● **CONSEIL + :** sur le 1<sup>er</sup> kilomètre, on consomme deux fois plus de carburant et on pollue quatre fois plus. Pensez-y avant de prendre le volant !

**En savoir plus :** [www.defipourlaterre.org](http://www.defipourlaterre.org)

\* Il est ambassadeur du Défi pour la Terre.

**parenthèse**  
radio  
TALK 100% FAMILLE

**Ecoutez-nous sur Parenthèse !**

Les piles, les cadeaux éthiques, le sapin de Noël... pour vivre écolo et

bien dans votre peau, retrouvez la chronique à deux voix d'*Enfant magazine* : Vivre bio et bien, sur Radio Parenthèse. Grâce à nous, vous ne direz plus : « Je ne savais pas » !  
[www.parentheseradio.fr](http://www.parentheseradio.fr)



**Un site...  
[www.mescoursespourlaplanete.com](http://www.mescoursespourlaplanete.com)**

Le premier guide pratique de la consommation responsable sur Internet passe en revue les impacts sociaux et environnementaux des produits de consommation courante (les sacs poubelle, les œufs, l'eau minérale, le cartable, les couches, etc.). On y trouve aussi plein de trucs « verts », par exemple pour passer ses vacances à la montagne tout en respectant la nature.

**Un chiffre...  
25%**

C'est le pourcentage mondial des insecticides consommés par la culture conventionnelle (non biologique) du coton. C'est actuellement la culture la plus polluante de la planète alors qu'elle ne représente que 5 % de la surface agricole ! Ce coton sera ensuite transformé à grand renfort de produits chimiques... chlore et métaux lourds.



**L'objet pour lui...  
le body Écokid Idéo,  
bio et beau**

Il vient de la collection Été 2008 de la marque Ideo, née de la volonté de conjuguer éthique, écologie et mode. Entièrement en coton bio et dans le respect des travailleurs, cet adorable body est

bien pratique avec ses pressions à l'entrejambe, ses emmanchures américaines et sa fermeture croisée devant (pour les 3 mois). Existe en différents coloris.  
Son prix : 15 €.

**Une question...**

**Dis papa, c'est quoi le chiffre écrit sur les œufs ?**

Le chiffre imprimé sur l'œuf précédant les lettres FR permet de connaître le mode d'élevage des poules pondeuses :

- |   |  |
|---|--|
| <b>0</b><br>c'est quand les poules sont élevées selon l'agriculture biologique. | <b>1</b><br>sur les œufs ! On sait alors que ces poules vivent en plein air. |
| <b>2</b><br>correspond aux œufs de poules élevées au sol.                       | <b>3</b><br>ces œufs viennent de poules vivant serrées dans des cages.       |

Autant dire qu'il vaut mieux choisir des œufs avec un chiffre de 0 à 1, voire 2.

Source : Protection mondiale des animaux de la ferme.

SAFIA AMOR