

*Le petit guide vert du bio-ménage !*



”

*Faire le ménage  
de façon durable  
en protégeant sa santé  
et l'environnement*

“



## *Faire le ménage est-il dangereux pour la santé ?*

*De nombreux produits ménagers courants contiennent des substances toxiques qui peuvent être dangereuses pour notre santé et pour notre environnement.*

*Pour autant, faut-il arrêter de faire le ménage et laisser s'accumuler bactéries, acariens et poussières ?*

*Bonne nouvelle !*

*Il est possible aujourd'hui de nettoyer tout en respectant sa santé et son environnement.*

*Pour un ménage durable, voici les quelques conseils des médecins de l'Association Santé Environnement France et des membres de l'Association bbvert*



Des polluants bien trop présents dans nos maisons



### *De quelles substances s'agit-il ?*

Aujourd'hui, près de 100 000 substances chimiques sont présentes sur le marché européen. Nous connaissons les effets de seulement 3 000 d'entre elles ! Et lorsqu'on les connaît, elles ne sont pas pour autant retirées du marché. Benzène, formaldéhyde, éthers de glycol, sont reconnus comme des produits cancérigènes ou allergisants, mais se trouvent toujours dans de nombreux produits ménagers. Le projet "Reach" a pour mission de régler cela, mais en attendant notre santé peut être impactée.

### *Faire le ménage peut nuire gravement à la santé ?*

Faire le ménage peut tout simplement rendre malade ! En effet, selon le type de produits utilisés, l'âge, le sexe, la fréquence ou la durée d'exposition... on observe des irritations des bronches, de la peau, des yeux et du système digestif mais aussi des allergies ou des cas d'asthme. Principaux responsables : des produits ménagers trop agressifs ou trop concentrés. Des études ont même mis en évidence le lien entre l'exposition à des molécules présentes dans certains produits ménagers et des cas de cancers chez les femmes de ménages ou de malformations congénitales chez les bébés de femmes enceintes exposées aux solvants.

**Alors pour vous préserver, voici quelques conseils pour faire le ménage de façon durable en protégeant sa santé et son environnement !**

**La pollution ne rime pas seulement avec pic de pollution à l'ozone ou rejets de CO<sup>2</sup> : la pollution la plus forte et la plus sournoise est bien celle dont on ne parle jamais : la pollution domestique !**

**A l'intérieur de la maison, l'air est-il pollué ?**

Nous passons en moyenne 22 heures par jour en espace clos ou semi clos. Or, contrairement à ce que l'on pense, l'air que nous respirons à l'intérieur est souvent plus pollué que celui de l'extérieur. En effet, on recense près de 900 substances chimiques émises dans nos maisons. Des substances que l'on retrouve en partie dans notre sang !

Est-ce que j'utilise des produits nocifs pour ma santé ?



**Désinfecter : est-ce vraiment bon pour la santé ?**

### **L'eau de javel est-elle toxique pour moi et mon environnement ?**

L'eau de javel jouit d'une réputation de champion du "propre". Détachante, désinfectante, approuvée par nos grands-mères, elle a un côté rassurant. Pourtant, elle est potentiellement toxique pour notre santé et notre environnement. Le chlore qu'elle contient, rejeté dans les eaux usées est néfaste pour les organismes aquatiques. Au-delà de ces impacts liés au rejet dans la nature, son utilisation peut même causer des problèmes de santé tels que des brûlures de la peau,

des yeux, du système digestif et respiratoire. Mélangée à de l'acide, que l'on retrouve dans certains produits ménagers, l'eau de Javel produit un gaz très toxique qui peut être particulièrement nocif pour le système respiratoire de celui qui l'inhale. Attention, pensez bien que l'exposition d'un enfant qui se déplace à 4 pattes sur un sol javellisé n'est pas la même que celle d'un adulte qui marche !

### **Doit-on remplacer l'eau de javel par les produits antibactériens ?**

Non ! Les produits antibactériens sont à éviter, car ils rendent les bactéries plus résistantes. On craint même que ces bactéries puissent devenir insensibles aux désinfectants utilisés dans les hôpitaux ainsi qu'aux antibiotiques thérapeutiques !

### **Mais alors comment faire pour désinfecter ?**

Contrairement à ce que l'on pense, il n'est pas nécessaire de désinfecter à la maison - à l'exception de cas infectieux avérés (salmonellose, hépatites, staphylocoques). La présence de microbes dans notre environnement est normale et même indispensable pour notre santé. En réalité, seulement 3% des bactéries présentes dans notre environnement peuvent causer des maladies. Des études récentes ont même montré que certaines allergies seraient favorisées par une hygiène trop parfaite ! N'étant plus confronté aux microbes, le corps ne produit plus de défenses immunitaires efficaces !

### **Et en cas de moisissures ?**

Les moisissures présentent un risque allergène et toxique (voies respiratoires, irritations cutanées), il faut donc s'en débarrasser mais pas n'importe comment ! En cas de moisissures limitées, vous pouvez utiliser des huiles essentielles adaptées (comme l'huile essentielle de thym) ou du bicarbonate de soude et un peu d'eau chaude. En cas de moisissures plus importantes, vous pouvez à titre exceptionnel utiliser de l'eau de javel. En tous les cas, pensez à bien aérer ! Une bonne circulation de l'air peut éviter l'apparition de moisissures.



Est-ce que j'utilise des produits nocifs pour ma santé ?

### Quels produits choisir pour nettoyer ?

#### Les produits ménagers sont-ils nocifs ?

Aujourd'hui, nous ne connaissons pas les effets de 97% des molécules chimiques se trouvant sur le marché européen. Plusieurs d'entre elles sont présentes dans les produits ménagers traditionnels et sont donc potentiellement toxiques pour la santé des utilisateurs mais aussi pour l'environnement. Afin d'éviter de prendre des risques, nous conseillons d'utiliser des produits portant un label écologique.

#### Et pour la lessive ?

Certaines lessives contiennent des substances chimiques allergènes et plus de 15% des personnes sont allergiques aux parfums chimiques utilisés dans les lessives et les adoucissants. Nous recommandons d'utiliser des lessives écologiques puisque leurs matières premières sont d'origine végétale ou minérale. Leur efficacité n'est plus à démontrer et leur prix reste compétitif.

**A noter :** en guise d'assouplissant, vous pouvez utiliser un peu de vinaigre blanc (sans odeur).

### Doit-on revenir aux recettes de grands-mères ?

Certains produits d'entretiens peuvent être remplacés par des produits naturels.

Produits	Vertus	Attention !	Où en trouver ?
<b>Savon noir</b>	Nettoyant multi-usages (four, plaques, sols)	Ne pas confondre avec le savon noir du Hammam	Magasins de bricolage (rayon produits nettoyants)
<b>Vinaigre blanc</b>	Désinfectant, détartrant, dégraissant et détachant	Ne pas utiliser sur du marbre	Grande surface (Rayon condiments)
<b>Bicarbonate de soude</b>	Dégraissant et désodorisant.		Magasins de bricolage (rayon produits nettoyants)



Il est aussi possible de trouver des produits ménagers respectueux de l'environnement et de la santé notamment en privilégiant les produits ayant un éco-label.

### Quelles garanties offrent un label écologique ?

Deux écolabels sont délivrés en France : la marque NF Environnement pour le marché français et l'Eco-label européen pour le marché de l'Union européenne. L'Eco-label Européen garantit qu'une démarche globale de respect de l'environnement a été engagée par le producteur (extraction des matières premières, fabrication, distribution, santé de l'utilisateur, recyclage et élimination).

Les produits sont garantis au moins aussi efficaces que les produits classiques.

Le label « NF Environnement », certifie que la composition des détergents ou peintures limite les substances nocives pour l'environnement par rapport à d'autres produits ou services analogues présents sur le marché.

### Pour désodoriser, quels produits choisir ?

#### Les désodorisants d'air intérieur sont-ils dangereux pour la santé ?

Bombes aérosol et divers parfums d'ambiance contiennent des substances cancérigènes, mais aussi des substances dont on ne connaît absolument pas les effets sur la santé ! Quant à l'encens, il dégage lors de la combustion des substances cancérigènes. Ils sont donc à éviter. Mais alors, comment faire pour que ça sente bon ? Pour que la maison sente naturellement bon, pensez aux plantes, à la lavande séchée, ou aux diffuseurs d'huiles essentielles - qui se trouvent facilement en version biologique.

#### La bonne odeur de propre est-elle sans risque ?

Plus ça sent fort le parfum, plus on a le sentiment que tout est bien propre et que l'on a bien travaillé. Or, cette odeur de propre résulte de l'utilisation des produits ménagers. Composés de molécules chimiques, potentiellement dangereuses, ils polluent l'air intérieur. Il faut donc aérer !



Ma façon de faire le ménage peut-elle nuire à ma santé et à ma planète ?



*Aérer est-ce vraiment indispensable ?*

**Combien de temps dois-je aérer ?**

Vous l'avez compris l'air de la maison est encore plus pollué que l'air extérieur. Utiliser des produits écologiques est essentiel pour diminuer cette pollution, mais il faut également penser à bien ventiler, soit au moins 15 minutes par jour minimum en faisant des courants d'air.

**Dois-je aérer aussi en plein hiver ?**

En période de grand froid, il faut tout de même penser à aérer. Eteignez votre chauffage et aérez quotidiennement!

**Et si j'habite à côté d'un axe routier très fréquenté ?**

Dans ce cas, essayez d'aérer la nuit ou tôt le matin, soit aux heures où le trafic est moindre.

**Dois-je aérer lorsque je fais le ménage?**

Oui, il est très important d'aérer pendant et après avoir fait le ménage !

**Aérer : est-ce que cela permet de se débarrasser des allergènes ?**



Les allergènes (acariens, etc.) sont des agents microscopiques qui provoquent

des irritations des voies respiratoires, des yeux, etc. On les retrouve principalement dans les tapis, moquettes et coussins. Les animaux domestiques peuvent également en être une source, nous conseillons donc de les laver et les brosser régulièrement à l'extérieur. Faire régulièrement le ménage permet également de limiter la présence d'allergènes.



*Les plantes peuvent-elles aider à purifier l'air intérieur ?*

**Les plantes ont-elles vraiment des vertus dépolluantes?**

Les plantes emprisonnent les particules polluantes en suspension. Une étude menée à Francfort a ainsi compté

environ 15 000 particules de poussière par litre d'air dans une rue sans arbres et seulement 3 000 dans une rue bordée d'arbres du même quartier - soit 5 fois moins de substances polluantes!

**Attention !** N'arrosez pas trop la terre de vos plantes vertes. Une terre mouillée favorise le développement de micro-organismes allergisants (champignons, moisissures, etc.).

Plante	Effets	Précaution
<b>Azalée</b>	Neutralise l'ammoniac présent dans plusieurs produits de nettoyage traditionnels	Les feuilles de certaines espèces d'azalée peuvent être toxiques si elles sont ingérées.
<b>Chrysanthème</b>	Neutralise le trichloréthylène présent dans les peintures et les solvants.	
<b>Ficus</b>	Neutralise le formaldéhyde, substance cancérigène, présente notamment dans les colles (moquettes, meubles, etc.), etc.	L'ingestion de feuilles de ficus peut causer un peu de diarrhée. Aucune intoxication grave n'a été décrite.
<b>Chlorophytum</b>	Neutralise le monoxyde de carbone et le formaldéhyde	
<b>Lierre</b>	Neutralise le benzène solvant fréquemment utilisé dans les peintures, les encres, les matières plastiques ou les détergents.	Les feuilles et surtout les baies du lierre sont toxiques (troubles gastro-intestinaux), si elles sont ingérées en quantité importante.

*Produits ménagers : précautions d'emploi*

**Faire le ménage moins souvent est-il préférable pour ma santé ?**

Il est préférable de nettoyer régulièrement afin d'éviter que les saletés, les graisses, les mauvaises odeurs ne s'incrustent et nécessitent donc l'utilisation de produits agressifs.

**Peut-on mélanger différents produits ménagers sans risque ?**

Les mélanges sont à bannir. Par exemple, si vous continuez malgré tout à utiliser de l'eau de Javel, il faut absolument éviter de la mélanger. En effet, au contact de l'acide, qui se trouve dans certains produits ménagers, elle forme

un mélange gazeux toxique (le chlore) qui provoque irritations des yeux, toux, crises d'asthme, maux de tête, nausées, etc.

**Dois-je tout le temps mettre des gants ?**

Il est recommandé d'éviter le contact direct des produits ménagers avec la peau - surtout lorsqu'il s'agit de produits agressifs, qui n'ont pas d'écolabels ou qui ne sont pas naturels.

**Astuce :** préférer la serpillière espagnole qui permet d'essorer sans tremper ses mains dans l'eau !

**Est-il plus dangereux d'utiliser les produits sous forme de vaporisateur ?**

Oui, les produits conditionnés en vaporisateur augmentent les risques pour la santé au moment de l'utilisation. En effet, étant propulsé en fines gouttelettes, le produit reste en suspension et peut facilement être inhalé ou entrer en contact avec la peau et les yeux. Le danger augmente quand le produit est lui-même corrosif (décapant pour four ou produit détartrant). Versez donc de préférence le produit directement sur un chiffon ou une éponge. Pour la poussière, préférez la cire ou un chiffon humide plutôt que les bombes anti-dépoussiérantes.

## MÉNAGE ET FEMMES ENCEINTES...

*Si je suis enceinte, y'a-t-il des produits particulièrement nocifs à éviter ?*

Les femmes enceintes doivent à tout prix éviter les éthers de glycol, qui se trouvent dans certains produits ménagers traditionnels (lave-vitres, peintures, etc.). Certains sont responsables de malformations congénitales et affectent le développement du fœtus. Pour en savoir plus, sur les femmes enceintes et les bébés : télécharger notre

**"Petit guide vert des bio-bébés !"**

[www.asef-asso.fr](http://www.asef-asso.fr)

[www.bbvert.fr](http://www.bbvert.fr)

### Et dans les placards, comment se débarrasser des mites ?

Les boules antimites classiques sont constituées de naphthaline, produit classé cancérigène possible pour l'homme. Préférez-leur les billes en bois de cèdre ou quelques gouttes d'huile essentielle de cèdre.



*Faire le ménage sans polluer la planète, est-ce possible ?*

### Quels sont les produits à éviter pour ne pas polluer ?

En nettoyant votre maison, si vous ne prenez pas quelques précautions, vous pouvez polluer de façon importante et détruire une partie de la biodiversité ! Pour éviter d'intoxiquer de nombreux poissons et autres organismes aquatiques, il est essentiel de respecter les dosages et de privilégier les détergents portant un écolabel qui ne contiennent pas les produits les plus toxiques que sont :

- l'eau de Javel, encore elle, qui déversée dans les eaux usées, rompt l'équilibre biologique.
- les tensio-actifs et leurs adjuvants (phosphates, anticalcaires, etc.), et difficilement biodégradables qui polluent l'eau des rivières
- les agents de blanchiment (perboates et percarbonates) qui sont toxiques pour les plantes aquatiques.

### Les lingettes sont-elles nocives ?

Préférez les chiffons aux lingettes, malgré leur facilité d'utilisation. Ces dernières génèrent 3 à 6 fois plus de déchets, sont souvent imprégnées de produits potentiellement toxiques et sont beaucoup plus coûteuses, à l'inverse des chiffons que vous pouvez fabriquer en recyclant vos vieux vêtements!

### Le lave-vaisselle est-il écologique ?

Oui ! Vous pouvez donc l'utiliser sans la moindre culpabilité ! Un lave-vaisselle consomme moins d'eau, mais aussi moins d'énergie, qu'une vaisselle faite à la main. Les modèles récents ont des systèmes de filtration améliorés et permettent ensuite le recyclage de l'eau. Un cycle de lavage consomme environ 12 litres aujourd'hui (pour près de 60, il y a 30 ans). En comparaison, faire la vaisselle à la main nécessite de 20 à 40 litres d'eau pour un nombre de plats largement inférieur.

**Conseil :**  
Pour limiter votre impact environnemental, choisissez de préférence des tablettes sans phosphates portant un écolabel.



### Et pour le sèche-linge ?

Là par contre, il vaut mieux éviter ! Le sèche-linge est l'un des appareils les plus gourmands en électricité. Pour sécher 5 kg de linge en une heure, il consomme environ 2 kWh, soit de 3 à 5 fois plus qu'un lave-linge. L'idéal consiste donc à faire sécher son linge sur son balcon ou dans son jardin ! Si vous en utilisez un quand même ; veillez à nettoyer régulièrement les filtres qui retiennent les poussières textiles. Si ceux-ci sont encrassés, le temps de séchage peut presque doubler, augmentant ainsi la consommation d'énergie.

### Comment laver sa voiture de façon écolo ?

Une des solutions consiste à attendre qu'il pleuve, mais cela a ses inconvénients... En tous les cas, évitez de laver votre voiture dans le jardin, car en s'infiltrant dans le sol ou en se déversant dans les égouts, l'eau entraîne les résidus de détergents à base de tensioactifs et de solvants néfastes aux organismes aquatiques. Pour laver sa voiture, il vaut donc mieux se rendre dans une station de lavage, équipée d'un système de récupération et de recyclage des eaux, rendu obligatoire par la loi.



## Le livre du ménage

### DES POLLUANTS BIEN TROP PRÉSENTS DANS NOS MAISONS

**Integrating human indoor air pollutant exposure within Life Cycle Impact Assessment.**

Hellweg S, Demou E, Bruzzi R, Meijer A, Rosenbaum RK, Huijbregts MA, Mckone TE. *Environ Sci Technol.* 2009 Mar 15;43(6):1670-9.

**[Indoor volatile organic compounds: concentrations, sources, variation factors] [Article in French] Palot A, Charpin-Kadouch C, Ercoli J, Charpin D. *Rev Mal Respir.***

2008 Jun;25(6):725-30.

**[World Wildlife Fund (WWF) U.K., A Present for Life: hazardous chemicals in cord blood ; The Environmental Working Group's report, Body Burden The Pollution in Newborns ; WHO, 2002]**

### Désinfecter: est-ce vraiment bon pour la santé ?

[Pediatric poisoning, with special reference to household products] [Article in German] Rauber-Lüthy C, Staubli G. *Ther Umsch.* 2009 May;66(5):373-8.

Aiello AE, Larson EL, Levy SB. **Consumer antibacterial soaps: effective or just risky ? *Clin Infect Dis.*** 2007 Sep 1;45 Suppl 2:S137-47

Nickmilder M, Carbone S, Bernard A. **House cleaning with chlorine bleach and the risks of allergic and respiratory diseases in children. *Pediatr Allergy Immunol.*** 2007 Feb;18(1):27-35

Aiello AE, Marshall B, Levy SB, Della-Latta P, Lin SX, Larson E. **Antibacterial cleaning products and drug resistance. *Emerg Infect Dis.*** 2005 Oct;11(10):1565-70

### LES PRODUITS MÉNAGERS SONT-ILS NOCIFS ?

#### Effets sur les personnes directement exposées

#### Irritations et maladies respiratoires (produits ménagers en général)

Arif AA, Delclos GL, Serra C. **Occupational exposures and asthma among nursing professionals. *Occup Environ Med.*** 2009 Apr;66(4):274-8. Epub 2009 Jan 22

Henderson J, Sherriff A, Farrow A, Ayres JG. **Household chemicals, persistent wheezing and lung function: effect modification by atopy? *Eur Respir J.*** 2008 Mar;31(3):547-54. Epub 2007 Oct 24

**Occupational exposures among domestic and industrial professional cleaners. Arif AA, Hughes PC, Delclos GL. *Occup Med (Lond).*** 2008 Oct;58(7):458-63. Epub 2008 Jul 14.

Rumchev K, Brown H, Spickett J. **Volatile organic compounds : do they present a risk to our health? *Rev Environ Health.*** 2007 Jan-Mar;22(1):39-55. Review

Medina-Ramón M, Zock JP, Kogevinas M, Sunyer J, Antó JM. **Asthma symptoms in women employed in domestic cleaning: a community based study. *Thorax.*** 2003 Nov;58(11):950-4

Zock JP, Kogevinas M, Sunyer J, Almar E, Munozguren N, Payo F, Sánchez JL, Antó JM; Spanish working group of the European Community Respiratory Health Survey.

**Asthma risk, cleaning activities and use of specific cleaning products among Spanish indoor cleaners. *Scand J Work Environ Health.*** 2001 Feb;27(1):76-81

**Leucémie et myélome multiple (benzène et autres solvants organiques) Risk of leukemia and multiple myeloma associated with exposure to benzene and other organic solvents: evidence from the Italian Multicenter Case-control study. Costantini AS, Benvenuti A, Vineis P, Kriebel**

D, Tumino R, Ramazzotti V, Rodella S, Stagnaro E, Crosignani P, Amadori D, Mirabelli D, Sommani L, Belletti I, Troschel L, Romeo L, Miceli G, Tozzi GA, Mendico I, Maltoni SA, Miligi L. *Am J Ind Med.* 2008 Nov;51(11):803-11.

**Lymphome non-hodgkinien (formaldéhyde, benzène, composés chlorés) Occupational exposure to solvents and risk of non-Hodgkin lymphoma in Connecticut women.**

Wang R, Zhang Y, Lan Q, Holford TR, Leaderer B, Zahm SH, Boyle P, Dosemeci M, Rothman N, Zhu Y, Qin Q, Zheng T. *Am J Epidemiol.* 2009 Jan 15;169(2):176-85. Epub 2008 Dec 4

#### Exposition de la mère et effet sur le fœtus

#### Malformations congénitales

Garlantézec R, Monfort C, Rouget F, Cordier S.

**Maternal occupational exposure to solvents and congenital malformations: a prospective study in the general population. *Occup Environ Med.*** 2009 Jul;66(7):456-63

#### Toxicité pour le neurodéveloppement

**Neurodevelopmental toxicity risks due to occupational exposure to industrial chemicals during pregnancy. Julvez J, Grandjean P. *Ind Health.*** 2009 Oct;47(5):459-68.

#### Effets sur le système immunitaire

**Sensibilisation, risque d'asthme et symptômes respiratoires [Health effects of domestic volatile organic compounds] [Article in French] Casset A, de Blay F. *Rev Mal Respir.*** 2008 Apr;25(4):475-85.

### POUR DÉSODORISER, QUELS PRODUITS CHOISIR?

**Enquête "Test comparatif - Désodorisants d'intérieur". UFC-Que Choisir, août 2008**

**Environmental exposure to polycyclic aromatic hydrocarbons and total suspended particulates in a Taiwanese temple. Lin TC., Chang FH, Hsieh JH, Chao HR, Chao MR. *Bulletin of environmental contamination and toxicology.*** 2001 ; 67(3): 332-338

### AÉRER EST-CE VRAIMENT INDISPENSABLE ?

Gent JF, Belanger K, Triche EW, Bracken MB, Beckett WS, Leaderer BP. **Association of pediatric asthma severity with exposure to common household dust allergens. *Environ Res.*** 2009 Aug;109(6):768-74

Tovey ER, Almqvist C, Li Q, Crisafulli D, Marks GB. **Nonlinear relationship of mite allergen exposure to mite sensitization and asthma in a birth cohort. *J Allergy Clin Immunol.*** 2008 Jul;122(1):114-8, 118.e1-5

Crisafulli D, Almqvist C, Marks G, Tovey E. **Seasonal trends in house dust mite allergen in children's beds over a 7-year period. *Allergy.*** 2007 Dec;62(12):1394-400

Shedd AD, Peters JI, Wood P, Inscore S, Forkner E, Smith B, Galbreath AD. **Impact of home environment characteristics on asthma quality of life and symptom scores. *J Asthma.*** 2007 Apr;44(3):183-7

## Le livre du ménage

### PRODUITS MÉNAGERS : PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

#### Produits sous forme de vaporisateur

Ritz HL, Evans BL, Bruce RD, Fletcher ER, Fisher GL, Sarlo K.  
Respiratory and immunological responses of guinea pigs to enzyme-containing detergents: a comparison of intratracheal and inhalation modes of exposure. *Fundam Appl Toxicol.* 1993 Jul;21(1):31-7

Wang CZ, Barrow RE, Cox CS Jr, Yang SF, Herndon DN.  
Influence of detergent aerosol on lung microvascular permeability. *J Appl Physiol.* 1993 Mar;74(3):1016-23

### LES PLANTES ONT-ELLES VRAIMENT DES VERTUS DÉPOLLUANTES?

Zhang X, Liu X, Zhang M, Dahlgren RA, Eitzel M.  
A review of vegetated buffers and a meta-analysis of their mitigation efficacy in reducing nonpoint source pollution. *J Environ Qual.* 2009 Dec 30;39(1):76-84. Print 2010 Jan-Feb. Review

### PUIS-JE UTILISER DES INSECTICIDES SANS RISQUE?

Maier LE, Lampel HP, Bhutani T, Jacob SE.  
Hand dermatitis: a focus on allergic contact dermatitis to biocides. *Dermatol Clin.* 2009 Jul;27(3):251-64, v-vi. Review

### ET DANS LES PLACARDS, COMMENT SE DÉBARRASSER DES MITES ?

Navarro H.A., Price C.J., Marr M.C., Myers C.B., Heindel J.J. and Schwetz B.A. (1992) - Final report on the developmental toxicity of naphthalene (CAS N° 91-20-3) in New Zealand White Rabbits. National Institute of Environmental Health Sciences. Research Triangle Park. NTP TER-91021  
NTP (2000) - National Toxicology Program (2000) toxicology and carcinogenesis studies of naphthalène (CAS N°91-20-3) in F344/N rats (inhalation studies) National Toxicology Program, National Institute of Environmental Health Sciences, U.S. Department of Health and Human Services, Public Health Service, National Institute of Health. Research Triangle Park. NTP technical report N° 500; NIH Publ. N°01-4434

### QUELS SONT LES PRODUITS À ÉVITER POUR NE PAS POLLUER?

Meybeck M. The global change of continental aquatic systems: dominant impacts of human activities. *Water Sci Technol.* 2004;49(7):73-83

Debenest T, Silvestre J, Coste M, Pinelli E. Effects of pesticides on freshwater diatoms. *Rev Environ Contam Toxicol.* 2010;203:87-103. Review

Gentil E, Clavreul J, Christensen TH. Global warming factor of municipal solid waste management in Europe. *Waste Manag Res.* 2009 Nov;27(9):850-60

### NOS PARTENAIRES

