

# TOUT BIO, TOUT PROPRE

par Anne-Cécile Beaudoin - illustrations Lotie

*Sauvegarder la nature est-il compatible avec un intérieur et du linge impeccables? Oui, si l'on en croit les vieux trucs de grand-mère!*

## ■ DANS LA CUISINE

Dégraissez avec du bicarbonate de soude sur une éponge humide pour récurer sans rayer **les éviers**, le chrome, les joints de carrelage et **l'électroménager**. Pour nettoyer le four et les plaques de cuisson, déposez sur les saletés carbonisées une pâte constituée d'eau et de bicarbonate de soude. Laisser agir une nuit puis frottez avec une éponge. Lavez **le sol** avec le nettoyant multi-usages Kitz, une marque écolo, dont tous les produits sont d'origine végétale et minérale et non testés sur les animaux (6,65 € le litre).

Rens. : [www.kitz-international.com](http://www.kitz-international.com)

Pour **le linge**, utilisez les noix d'un arbre qui porte bien son nom : le savonier (*Sapindus mukorossi*). Glissez 4 à 6 demi-noix (10 si l'eau est très dure) dans le petit sac en coton fourni, et le tour est joué! Pour parfumer le linge, déposez quelques gouttes d'huiles essentielles sur le petit sac. Biodégradables à 100 %, les noix ne provoquent pas d'allergie. Pour un linge très sale ou blanc, complétez avec du percarbonate de sodium (sel détachant non toxique). Pour **la vaisselle**, quelques gouttes de liquide parfumé à l'amande et sans allergène de L'Arbre vert, une marque qui a banni les produits dérivés du pétrole. Dans le lave-vaisselle, des pastilles Ecodoo, sans phosphate et parfumées à l'huile essentielle de citron bio, 11,5 €. Dans les supérettes bio. Compactez vos déchets grâce à la **poubelle** Comfort Bin (30 litres).

## Attention toxiques!

Les produits ménagers classiques contiennent des produits dérivés du pétrole, toxiques pour la nature et l'homme. Ainsi les solvants contenus dans les détachants polluent-ils les eaux et affectent les voies respiratoires, les reins et les yeux. Ce sont également de puissants neurotoxiques détruisant les cellules nerveuses. Les tensioactifs, appréciés pour leur pouvoir moussant et dégraissant, sont difficilement dégradables. Ils reviennent sous forme d'embruns marins et ravagent les pins des fronts de mer en dissolvant la cire protectrice de leurs aiguilles. Quant aux phosphates, ils entraînent une prolifération d'algues qui empêchent l'oxygénation de l'eau. Et donc la survie des êtres vivants.

Les sacs poubelle seront ainsi moins souvent changés. Une solution à la fois écolo et économe! 110 € env.  
Rens. : [www.brabantia.com](http://www.brabantia.com)

## ■ DANS LA SALLE DE BAINS

Déterminez une fois par semaine la **baignoire et les lavabos** avec une éponge imbibée de vinaigre blanc chaud et d'eau en quantités égales. L'Inox s'entretient avec un simple jus de citron. Débouchage : la ventouse reste le plus écologique. Sinon, essayez ce mélange : une dose de bicarbonate de soude, une dose de gros sel et deux doses de vinaigre blanc. Versez de l'eau bouillante un quart d'heure après. Désinfectez **les W-C** en diluant trois gouttes d'huile essentielle de thym avec une cuillère à soupe de vinaigre blanc dans un seau d'eau.

## ■ DANS LA CHAMBRE

Un simple linge humide évite de recourir aux produits antistatiques et lustrants bourrés de COV (composés organiques volatils) hyperpolluants. Pour la brillance : un chiffon doux imbibé d'huile de lin ou de cire d'abeille. Dans **les armoires**, le bois de cèdre ou quelques gouttes d'huile essentielle de cèdre sont une solution anti-mite préférable aux boules classiques.

## ■ POUR LES CARREAUX

Frottez les vitres avec du papier journal préalablement humidifié, puis essuyez avec un chiffon sec. Propreté et éclat garantis.

## ■ POUR LA VOITURE

Lavage sans eau grâce à la marque GS 27 qui a lancé sa gamme de produits d'entretien Pure, constituée de molécules végétales et biodégradables comme l'argile, les huiles essentielles d'eucalyptus et la cire d'abeille. Soit une économie de 200 litres d'eau par lavage. Env. 18 €. Rens. : [www.gs27.com](http://www.gs27.com)

Trois adresses pleines d'astuce  
[www.trucsdearandmere.com](http://www.trucsdearandmere.com)  
[www.mescoursespouurlaplanete.com](http://www.mescoursespouurlaplanete.com),  
[www.consoglobe.com](http://www.consoglobe.com)